

ゴールを明確にする質問集

「2024年のオリンピックの時、〇〇さんが手にした一番の成果は何だと思う？」

「5年後、あなたは何を手に入れたと思う？」

「今、仕事面において、もっとも重要な目標は何ですか？」

「今、プライベートにおいて、一番楽しみな目標はなんですか？」

「経済的なことで大切な目標は何ですか？」

「将来、どこでどんな生活をしていきたいですか？」

「成功が約束されているとしたら、どんなチャレンジをしますか？」

「それは、いつまでにどんな形になればいいと思っている？」

「そのゴールまでのプロセスで、どんな体験ができると思う？」

「ゴールを達成していくことで、10年後の自分はどうなっていると思う？」

「ゴールまでのプロセスで、あなたが手にするベネフィットは何でしょう？」

「ゴールに向かうプロセスで、あなたにどんな力が備わると思う？」

「ゴールに向かうプロセスで、あなたにどんな知識が備わると思う？」

「ゴールに向かうプロセスで、周りの評価はどうなると思う？」

「ゴールを達成することで、あなたはどんな人だと言われるようになる？」

「スポーツをしてきた経験は、あなたに何をもたらすの？」

「ゴールに向かって行動していくと、ゴールを達成する以外にどんなメリットがある？」

「今のゴールが達成された次には、どんなゴールを目指したい？」

「5年後のあなたの収入はどうなっていますか？」

「50歳の時、あなたの収入はどうなっていますか？」

「そのゴールの延長にどんな未来が見えますか？」

「今、一番手に入れたいことは何ですか？」

「今のゴールは、あなたの5年後に対してどれくらい重要ですか？」

「5年後、さらにどんなゴールを目指していますか？」

「5年後のあなたは、今のあなたとなにが変わっていますか？」