

# 10年ゴールの書き方

10年間で達成したいゴールを 達成したい期限20〇〇年を決めて記入

2023年から2032年までの理想の10年間

夢・ゴール	2023年	2024年	2025年	2026年	2027年	2028年	2029年	2030年	2031年	2032年
	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
★										
★ 2024年オリンピックにコーチofコーチとして参加										
★										
★										
★										
★										
★										
夢・ゴール										
オリンピック		パリ				★				
冬季オリンピック				★						
2024年オリンピックにコーチofコーチとして参加				★						

上段に書いたゴールを転記

期限の年に ★ を入れる