

個別対応簡易診断表 ①

- 人には人間関係のコミュニケーションの取り方にも、タイプがあるようです。どれが良い悪いではなく、自分の対応や、相手の対応を知ることでそれぞれの価値観の違いに気がつきます。あなたはあなた、私は私と素直に受け止められれば、より良い関係を構築できる可能性が高くなります。
- 回答の際の留意点
 - ・なるべく1 (とても当てはまる) か、4 (当てはまらない) に振ってください。どうしても、2 (当てはまる) か、3 (あまり当てはまらない) でないと、いう場合はそれでも結構ですが、1と4に別れた方がタイプがはっきり出ます。
 - ・また、もともとの自分はどうか、という問いかけの中で回答をしてください。現在の仕事の役割に応じて「こうありがたい、こうあるべきだ」と回答すると、本質から外れてくる場合があります。
- あなたの日頃の人との関わり方や物の考え方を振り返り、下の項目について、該当する数字を○で囲んでください。

1 = よく当てはまる 2 = 当てはまる 3 = あまり当てはまらない 4 = 当てはまらない

1	自己主張することが下手だと思う	1	2	3	4
2	常に未来に対して、情熱を持っている方だ	1	2	3	4
3	他人の為にした事を感謝されないと悔しく思う事が良くある	1	2	3	4
4	嫌な事は嫌とはっきり言える	1	2	3	4
5	人になかなか気を許さない	1	2	3	4
6	人から楽しい人と良く言われる	1	2	3	4
7	短い間にできるだけ多くの事をしようとする	1	2	3	4
8	失敗しても立ち直りが早い	1	2	3	4
9	人から物を頼まれるとなかなかNOと言えない	1	2	3	4
10	沢山の情報を検討してから決断を下す	1	2	3	4
11	人の話を聞く事よりも、自分が話している事の方が多い	1	2	3	4
12	どちらかという人見知りをする方だ	1	2	3	4
13	自分と他人を良く比較する	1	2	3	4
14	変化に強く対応力がある	1	2	3	4
15	何事も自分の感情を表現する事が苦手だ	1	2	3	4
16	相手の好き嫌いにかかわらず、人の世話をしてしまう	1	2	3	4
17	自分が思った事はストレートに言う	1	2	3	4
18	仕事の出来栄について人から認められたい	1	2	3	4
19	競争心が強い	1	2	3	4
20	何事でも完全にしないと気が済まない	1	2	3	4

タイプ別の点数は
「指定された引き」算をしたものです
直進型の点数 = 11 - 下記の合計点など

個別対応簡易診断表 ②

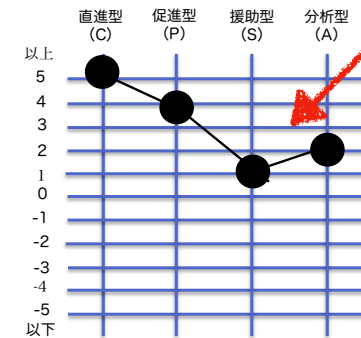
採点方法

表の数字は設問番号を表します。表に各設問に対するあなたの回答数字を書き込み、その合計点を記入した後、計算式に従って各タイプの点数を出してください。

直進型の点数 = 11 - 下記の合計点					点
4	7	17	19	20	合計点
進型の点数 = 12 - 下記の合計点					点
2	6	8	11	14	合計点
援助型の点数 = 12 - 下記の合計点					点
3	9	13	16	18	合計点
分析型の点数 = 13 - 下記の合計点					点
1	5	10	12	15	合計点

診断方法

左の採点で算出された各タイプの点数を下の表にマークしてください。一番数値が、高いものが、あなたの傾向が強いタイプです。



それぞれの点数をグラフに
落とし線で結んでください

■ 直進型の特徴

このタイプは人は 行動的で、自分が思った通りに物事を進める事が好みます。過程よりも結果や成果を重視します。リスクを恐れず、目標達成に邁進します。他人から指示・命令される事を何よりも嫌います。

■ 促進型の特徴

自分のオリジナルなアイデアを大切に、人と活気のある事をするのを好むタイプです。自発的でエネルギー、好奇心も強く、楽しさこそ人生とっていて多くの人に好かれます。ただ、飽きっぽく、一つの事を達成したり、持続するのが苦手です。

■ 援助型の特徴

人を援助する事を好み、協力関係を大切にしているタイプです。周囲の人の気持ちに敏感で気配りに長けています。一般的には人が好きです。自分自身の感情は抑えがちです。また、人から認めてもらいたいという欲求が強いのが特徴です。

■ 分析型の特徴

行動の前に多くの情報を集め、分析、計画を立てるタイプです。物事を客観的に捉えるのが得意です。完全主義者のなところがあり、ミスを嫌います。問題解決と分析の専門家です。人との関わりには慎重で、感情はあまり外へ出さないのが特徴です。

点数は4番の問いにつけた1~4の数字

個別対応簡易診断表 ①

- 人には人間関係のコミュニケーションの取り方にも、タイプがあるようです。どれが良い悪いではなく、自分の対応や、相手の対応を知ることによってそれぞれの価値観の違いに気がつきます。あなたはあなた、私は私と素直に受け止められれば、より良い関係を構築できる可能性が高くなります。
- 回答の際の留意点
 - ・なるべく1（とても当てはまる）か、4（当てはまらない）に振ってください。どうしても、2（当てはまる）か、3（あまり当てはまらない）でない、という場合はそれでも結構ですが、1と4に別れた方がタイプがはっきり出ます。
 - ・また、もともとの自分はどうか、という問いかけの中で回答をしてください。現在の仕事の役割に応じて「こうありたい、こうあるべきだ」と回答すると、本質から外れてくる場合があります。
- あなたの日頃の人との関わり方や物の考え方を振り返り、下の項目について、該当する数字を○で囲んでください。

1 = よく当てはまる 2 = 当てはまる 3 = あまり当てはまらない 4 = 当てはまらない

1	自己主張することが下手だと思う	1	2	3	4
2	常に未来に対して、情熱を持っている方だ	1	2	3	4
3	他人の為にした事を感謝されないと悔しく思う事が良くある	1	2	3	4
4	嫌な事は嫌とはっきり言える	1	2	3	4
5	人になかなか気を許さない	1	2	3	4
6	人から楽しい人と良く言われる	1	2	3	4
7	短い間にできるだけ多くの事をしようとする	1	2	3	4
8	失敗しても立ち直りが早い	1	2	3	4
9	人から物を頼まれるとなかなかNOと言えない	1	2	3	4
10	沢山の情報を検討してから決断を下す	1	2	3	4
11	人の話を聞く事よりも、自分が話している事の方が多い	1	2	3	4
12	どちらかという人見知りをする方だ	1	2	3	4
13	自分と他人を良く比較する	1	2	3	4
14	変化に強く対応力がある	1	2	3	4
15	何事も自分の感情を表現する事が苦手だ	1	2	3	4
16	相手の好き嫌いにかかわらず、人の世話をしてしまう	1	2	3	4
17	自分が思った事はストレートに言う	1	2	3	4
18	仕事の出来栄について人から認められたい	1	2	3	4
19	競争心が強い	1	2	3	4
20	何事でも完全にしないと気が済まない	1	2	3	4

個別対応簡易診断表 ②

採点方法

表の数字は設問番号を表します。表に各設問に対するあなたの回答数字を書き込み、その合計点を記入した後、計算式に従って各タイプの点数を出してください。

診断方法

左の採点で算出された各タイプの点数を下の表にマークしてください。一番数値が高いものが、あなたの傾向が強いタイプです。

直進型の点数 = 1 1 - 下記の合計点					点
4	7	17	19	20	合計点
促進型の点数 = 1 2 - 下記の合計点					点
2	6	8	11	14	合計点
援助型の点数 = 1 2 - 下記の合計点					点
3	9	13	16	18	合計点
分析型の点数 = 1 3 - 下記の合計点					点
1	5	10	12	15	合計点

	直進型 (C)	促進型 (P)	援助型 (S)	分析型 (A)
以上				
5				
4				
3				
2				
1				
0				
-1				
-2				
-3				
-4				
-5				
以下				

■ 直進型の特徴

このタイプは人は 行動的で、自分が思った通りに物事を進める事を好みます。過程よりも結果や成果を重視します。リスクを恐れず、目標達成に邁進します。他人から指示・命令される事を何よりも嫌います。

■ 促進型の特徴

自分のオリジナルなアイデアを大切に、人と活気のある事をするのを好むタイプです。自発的でエネルギッシュ、好奇心も強く、楽しさこそ人生とっていて多くの人に好かれます。ただ、飽きっぽいところがあり、一つの事を達成したり、持続するのが苦手です。

■ 援助型の特徴

人を援助する事を好み、協力関係を大切にするタイプです。周囲の人の気持ちに敏感で気配りに長けています。一般的には人が好きです。自分自身の感情は抑えがちです。また、人から認めてもらいたいという欲求が強いのが特徴です。

■ 分析型の特徴

行動の前に多くの情報を集め、分析、計画を立てるタイプです。物事を客観的に捉えるのが得意です。完全主義者的なところがあり、ミスを嫌います。問題解決と分析の専門家です。人との関わりには慎重で、感情はあまり外へ出さないのが特徴です。

個性の特徴

自己主張をする

直進型タイプ

- ・行動的で、自分が思った通りに物事を進める事を好むタイプです。
- ・過程より結果や成果を重視します。
- ・リスクを恐れず、目標達成に邁進します。
- ・他人から指示・命令されることを何よりも嫌います。

促進型タイプ

- ・自分のオリジナルなアイデアを大切にし、人と活気ある事をするのを好むタイプです。
- ・自発的でエネルギーが豊富、好奇心も強く、楽しさこそ人生とっていて多くの人に好かれます。ただ飽きっぽいところがあり、一つの事を達成したり、持続、継続したりするのが苦手です。

分析型タイプ

- ・行動の前に多くの情報を集め、分析、計画を立てるタイプです。
- ・物事を客観的に捉えるのが得意です。
- ・完全主義者なところがあり、ミスを嫌います。
- ・問題解決と分析の専門家です。
- ・人との関わりには慎重で、感情はあまり外へ表さないのが特徴です。

援助型タイプ

- ・人を援助する事を好み、協力関係を大切にします。
- ・周囲の人に気持ちに敏感で、気配りに長けています。
- ・一般的に人が好きです。
- ・自分自身の感情は抑えがちです。
- ・人から認めてもらいたいという欲求も強いのが特徴です。

感情を秘める物・事

感情を表す人

自己主張を控える

◆ 相手の違いを活かすコミュニケーション

タイプ	キーワード	効果的なコミュニケーションの取り方
直進型タイプ	判断 評価 情報 単刀直入 完了 結果 実績	主導権を握れるような質問をする (「今週は何をするの?」「今何を考えているの?」) 細かい指示は控える 高い期待をかける リーダーシップに行動力を承認する ストレートに表現する 結論から先に伝える 結果・実績を褒める
促進型タイプ	影響 自由 存在 快感 違う オリジナリ ティ 楽しい	周りに及ぼす好影響を褒める 自由に発想させる 頻繁に声をかける 持ち上げる(おだてる) 感嘆符(!)を使う表現をする(すごいー!) 相手のユニークさを褒める 会話を広げる 社交性を承認する
援助型タイプ	感謝 合意 貢献 承認 ねぎらい 平和 調和	感謝の言葉を掛ける 結論を急がない 他者の意見を紹介する 隠れたサポートに光をあてる 威圧しない 最後まで一旦受け止める 安心して話せる環境を作る 表情や声のトーンに感情を乗せる
分析型タイプ	完全 完璧 理由 具体的 正確 マイペース 沈黙	情報を惜しみなく与える 目的や理由を明確に伝える 最初から最後までやり方は任せる 細かい指示は控える 抽象的な質問や承認はしない ペースを乱さない 不要な会話は控える

タイプ別取説	コントローラー(直進)	プロモーター(促進)	サポーター(援助)	アナライザー(分析)
<p>主な特徴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・決断早い ・スピーディー ・結論が先 ・自分の考え優先 ・表情が出にくい ・腕・足を組んでいる事が多い ・威圧的に見える 	<ul style="list-style-type: none"> ・明るい ・反応を気にする ・よく話す(うるさい) ・擬音が多い ・盛上げ上手 ・気を使う、ムードメーカー 	<ul style="list-style-type: none"> ・NOといわない ・状況を把握するのが得意 ・我慢する、抱え込む ・最終的に爆発(切れる) ・協調性 サポート 支援する 	<ul style="list-style-type: none"> ・1人行動する事に苦はない ・表情が出にくい ・急な発言は苦手(考える) ・静か(口数・相槌少ない) ・情報・正確さが重要 ・順序立てる
<p>得意な事</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・自己主張をする ・発想 ・指示命令が得意 ・結論をまとめる ・先頭でリードする ・リーダー役 	<ul style="list-style-type: none"> ・アイデアを出す ・嫌な事はすぐ忘れる ・主体的(コミュニケーション) ・話す・盛り上げる ・行動する ・新しい事に挑戦 	<ul style="list-style-type: none"> ・気配り、準備 ・指導懇切丁寧 ・相手に合わせる ・全体の意見をまとめる ・気配を察する ・空気を読む 	<ul style="list-style-type: none"> ・静かに考える ・分析・情報収集 ・こだわる ・作り上げる ・調べる(詳しい)
<p>不得意な事</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・納得できない指示に従う事 ・興味が無い事を聞かされる事 ・指示される事 ・自分の意見を抑える事 ・みんなの意見を聞き入れる事 	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な事 ・地味な作業 ・繰り返しの作業 ・分析 ・計画をたてる ・振り返り ・反省する ・否定される事 	<ul style="list-style-type: none"> ・一人で行動する事 ・主体的に動く ・結論を出す ・リードする事 ・先頭で引つ張る ・人と争う事 ・主張する事 	<ul style="list-style-type: none"> ・リードする ・同時並行作業 ・急な事柄 ・企画立案 ・裏付けのない話 ・自己開示
<p>モチベーション↑</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の指示で効果が出た時 ・結果、主張が認められた時 ・結果が出た時 	<ul style="list-style-type: none"> ・任せられた時 ・ほめられた時 ・夢を語る時 ・実行してる時 	<ul style="list-style-type: none"> ・期待される ・認めてくれた時(ありがとう) ・ほめられたとき ・声をかけてくれる 	<ul style="list-style-type: none"> ・裏付けできた時 ・納得した時・想定通り ・細かいこだわりを理解された時
<p>モチベーション↓</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・指示される事 ・認めたくない人の下につき事 ・強要された時 ・回りくどい言い方をされた時 	<ul style="list-style-type: none"> ・否定された時 ・怒られた時 ・相槌・反応がない時(返事) ・無視された時 ・期待されない時 	<ul style="list-style-type: none"> ・期待・あてにされない ・認めてくれない ・気づかれない時 ・ひとりぼっち ・話しかけられない 	<ul style="list-style-type: none"> ・感情論 ・威圧的な指示 ・裏付けとれない ・急がされる ・大雑把な指示
<p>効果的な ほめ方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ストリートに短く ・結論を先に ・まわりくどいの嫌 ・プロセスではなく結果をほめて ・君の出した結果 最高だね！ 	<ul style="list-style-type: none"> ・すごいな ・出来ると思ってたよ ・天才！やるな！すげえ！ ・褒め言葉は何でも嬉しい 	<ul style="list-style-type: none"> ・君のおかげだよ ・ありがとう ・～してくれただって ・君がいてくれると助かるよ ・君の力は大きいよ ・チームがまとまったのは君のおかげだよ ・ありがとう 	<ul style="list-style-type: none"> ・良かった事を具体的に ・良しとした裏づけがほしい ・人づてに(真実味あり) ・君が作ってくれた資料 読みやすいつて 部長がほめてくれたよ
<p>効果的な 叱り方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・個室で話して。みんなの前で ・恥をかかないように ・直後のタイミングで注意 	<ul style="list-style-type: none"> ・短くはつきり ・怒らないで ・ほめて伸ばして 	<ul style="list-style-type: none"> ・フォローしながら ・一方的に怒らないで 	<ul style="list-style-type: none"> ・個室でひっそり ・人前で叱らないで ・問題を明確に